

La lágrima

Lupita y

Pepón

El Mundo
Mágico de
Angie

Ángeles Rivera



El mundo
mágico
de Angie

MMA

La Lágrima "Lupita" y Pepón



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Proyecto creado, editado y maquetado por:
Ángeles
(El Mundo Mágico de Angie), cuento o moraleja, para niños/as o adultos con niño interior.



editado y maquetado por:
Rivera
de Angie), cuento o moraleja, para niños/as o

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Título original: LA LÁGRIMA LUPITA Y PEPÓN
(DEL MUNDO MÁGICO DE ANGIE)

¿Qué es?: Una historia o cuento con moraleja para niños y adultos que quieran cuidar el niño que llevan dentro.

Publicado: 2024 en España

Creado y editado por: El Mundo Mágico de Angie
(Ángeles Rivera).

Dibujos de: Araceli Alonso, Alba Rivera y Copilot de Microsoft
con ideas de Ángeles Rivera, cedidos al MMA.

Maquetado: por Ángeles Rivera

Corregido por: Paula Y Susy Alonso

Web: <http://www.elmundomagicodeangie.es>
e-mail: info@elmundomagicodeangie.es

Editorial: Auto publicado

Publicado en: Amazon

Portada y contra portada: creada por: Ideas de Ángeles Rivera y
Copilot de Microsoft.

Los derechos de Copyright: Ángeles Rivera Romeo
(Del Mundo Mágico de Angie)

ISBN:

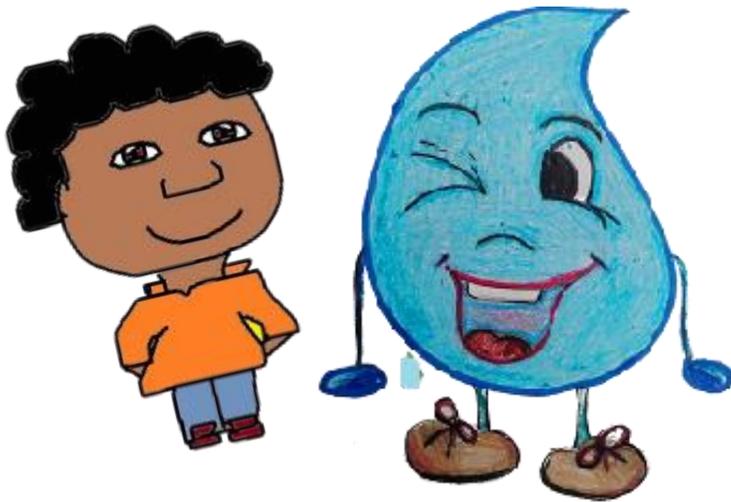
La Lágrima "Lupita" y Pepón



La publicación de esta obra puede estar sujeta a futuras correcciones y ampliaciones por parte del autor, así como son de su responsabilidad las opiniones que en ella se exponen.

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Nota: Si detectas cualquier errata o incorrección dínoslo para modificarlo y crecer.



Ha sido creado, con cariño e interés, por un mundo mejor. Desde el respeto y la humildad.

Contacto: elmundomagicodeangievigo@gmail.com.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Desde el Mundo Mágico de Angie para todos los niños/as y adultos con niño/a interior.

Queridos Niños del Mundo,

Hoy, desde el rincón mágico de las palabras y los sueños, quiero tejer un puente de afecto que una a todos los corazones. En este sendero de letras y emociones, Lupita la Lágrima y Pepón, los entrañables personajes de nuestro cuento, nos susurran secretos de esperanza y valentía.

A los adultos con niño interior, a aquellos que aún guardan estrellas en sus ojos y risas en sus bolsillos, les decimos: "No olvidéis que la magia vive en vosotros. Dejad que el viento os lleve a jugar entre las nubes y que la lluvia os acaricie el alma".

Ángeles Rivera, la creadora de este mundo mágico, nos regala su luz y su arte. Sus palabras son como varitas mágicas que despiertan la imaginación y nos llevan a lugares donde los sueños se hacen realidad.

A las profesoras y profesores, a las mamás y papás, a las familias que construyen puentes de amor y aprendizaje, os decimos: "Sois los arquitectos de un futuro lleno de posibilidades. Cada sonrisa, cada abrazo, es un ladrillo en esa gran obra".

A las instituciones y a todos los que dedican su vida a enseñar a los niños, os aplaudimos en silencio. Sois faros en la tormenta, guías que iluminan el camino hacia un mundo más justo y compasivo.

La Lágrima "Lupita" y Pepón

Y a ti, querido niño, que lees estas palabras, recuerda que las lágrimas también son estrellas. No temas llorar cuando el corazón se sienta pesado. En cada lágrima hay un universo de emociones, y en cada emoción, una lección de vida.

Así que, en este abrazo de letras y afecto, celebremos la magia que vive en cada uno de nosotros. Que la risa sea nuestro hechizo, la curiosidad nuestra varita y el amor nuestro conjuro más poderoso. Con gratitud y cariño, El Mundo Mágico de Angie.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Poesía dedicada a todos/as las niñas/os del mundo y mayores con niño interior.

Lágrimas en el Silencio:

En el rincón de los suspiros, donde el alma se desnuda, los hombres y los niños también lloran, sus lágrimas, un río de emociones.

No es solo de mujeres y niñas, este arte de liberar el corazón, pues en cada gota salada, se esconde un mundo de sensaciones.

Llorar no es signo de debilidad, sino un acto de valentía, un abrazo al dolor y la tristeza, una rendición al alma herida.

Los hombres, con sus rostros curtidos, derraman lágrimas en la penumbra, y los niños, con sus ojos inocentes, descubren el poder de la vulnerabilidad.

Así que celebremos las lágrimas, como perlas preciosas en el océano, porque en su brillo y su fluir constante, se esconde la esencia misma de la vida.

Llora, querido amigo, llora sin temor, que en cada lágrima hay un verso, una melodía que solo el corazón entiende, y una promesa de sanación y renacimiento.

La lágrima Lupita y Pepón, que en su danza de emociones, tejen hilos invisibles entre los seres, y nos recuerdan que llorar es humano.



La Lágrima "Lupita" y Pepón

Dibuja a Pepón y la lágrima Lupita y mándalo a nuestro correo del Mundo Mágico de Angie y hazte miembro del MMA: info@elmundomagicodeangie.es



La Lágrima "Lupita" y Pepón

La lágrima Lupita

y

Pepón



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Era diciembre, hacía mucho frío, llovía y



había mucha neblina,

se acercaban las

Navidades y, de

repente, sentí un poco

de angustia en mi

pecho... o tal vez

era inquietud de esos días tan mágicos,

divertidos y de sonrisas, de frenesí... esa

locura que se le mete a la gente en esa época...

como si, fantásticamente, te volvieras gentil,

dulce y muy alegre.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Como ya sabéis, los que me conocéis, soy un sentimental y para los que aún no me conocéis, pues os diré que soy muy sensibilero, empático y muy ñoño. Mi amiga Lucy, a la que ya conocéis, siempre me dice que le encantan los niños que tienen sensibilidad y ese soy yo, Pepón.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Me acerqué a la ventana y miré todo el bosque que tengo alrededor de

mi casa de madera, en la zona de Gondomar.



Para los que no sabéis, está en una localidad muy bonita en la provincia de Pontevedra, cerca da la ciudad de Vigo (donde vive nuestra amiga Angie).

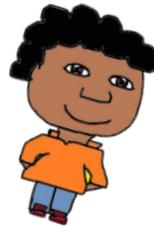


La Lágrima "Lupita" y Pepón



Gondomar es una localidad histórica y tiene muchos yacimientos arqueológicos (consejo: es interesante visitarla) y cerca también tenéis playas muy bonitas.

Continuamos, que me pierdo...



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Estaba todo lleno de neblina, casi no podía ver a lo lejos, normalmente tengo unas vistas maravillosas, vivo en un paraje esplendoroso donde se mezcla una



naturaleza salvaje, puedo divisar la sierra del Galiñeiro (lugar digno de ver), se escucha el sonido de los pájaros, insectos y llega el olor a mar, es el sitio ideal para los cuentistas como yo...



me parto, así no acabaré nunca el cuento je, je, je. Soy tan curioso, que no doy hilado je, je, je.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Mi casita es muy pequeñita, pero coqueta, y tengo lo necesario para vivir cómodamente,



soy muy práctico.

De repente, me di cuenta de que estaba absorto pensando todo esto que os he contado

y desperté o volví, como queráis me había volado la mente o la imaginación, como se suele decir. No os lo vais a creer pasaron



por mi mente, rápidamente, estas imágenes; tren eléctrico, trompo, canasta de baloncesto, bolas locas.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



pelota, goma, comba, escondite, pita, las



canicas, tres en raya, el pañuelo, etc., y me vino a la cabeza cómo habían cambiado las cosas en lo

que se refería a regalos o juegos de todos los niños y niñas del mundo.



Me puse melancólico



(que es algo que me encanta) cuando recordé el primer trompo que me regalo mi abuelo.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Alucino, y de repente pensé que con tanto



ciberespacio, nos vamos a olvidar de compartir personalmente mil juegos que son divertidos y nos unen a

las personas. Saltar a la comba, echar partida de trompos a ver cuál es el más rápido, el escondite, poner y



quitar un CD, un disco... Jo, era algo muy guay.

La Lágrima "Lupita" y Pepón

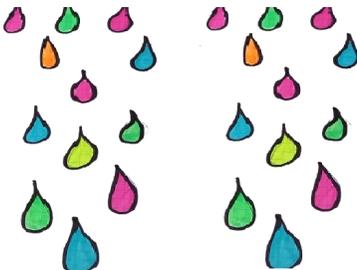


De repente mi mente volvió a volar, como siempre y me pregunté, por qué no se podía mezclar lo supertecnológico con lo supertradicional, porque cada cosa tiene su encanto y su utilidad y creo que sería perfecto.



Volví a la realidad y me senté en

Mi mecedora y, de repente, unas lágrimas



La Lágrima "Lupita" y Pepón



cayeron por mis mejillas, note cómo mágicamente llegaban al suelo y hacían ploc, ploc...Y rompían salpicándolo todo.



De repente, una lágrima se hizo larga y muy grande y

comenzó hablar como una chiflada, mágicamente, alocadamente, con unos ojos superdulces, expresivos y con una voz muy burlona:



La Lágrima "Lupita" y Pepón



— ¿Qué es eso de tanta nostalgia y sensibilidad? — cuestionó



la lágrima —. Pues yo estoy genial, por fin salí de mi cueva, uf, uf, uf, es que últimamente parece que lo

de llorar no se lleva, con ese lema, nosotras no vamos a ningún lado. Por supuesto es equivocado... llorar no es de peleles... que son esas frases que a veces decís los humanos y estáis muy equivocados con ellas, por ejemplo; los chicos no lloran, no se llora, es malo, hay que ser fuerte, llorar es de débiles, etc., me tienen frita o, mejor dicho, nos tienen fritas.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Qué os pensáis los humanos, que no se puede llorar, por muchas cosas o porque sí, pues muy mal.

»Escucha, Pepón, se puede llorar de alegría, de satisfacción, porque



lo necesitas, porque sí, porque te ha tocado la lotería, porque te sientes feliz, por sensibilidad, porque te emocionas, por empatía, por amor, por tristeza y muchas cosas más.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Estoy harta de que nos consideren a nosotras, las lágrimas, como algo malo.

Muchos humanos, no tenéis ni idea, si nosotras isomos mágicas! Pepón, mira cuántas cosas buenas hacemos y no os dais cuenta: limpiamos el lagrimal, demostramos sensibilidad y



emociones a los demás, saltamos cuando estáis alegres, quitamos rabia, mejoramos el

sueño, porque calmamos, mejoramos el humor, limpiamos bacterias y, además, gracias a nosotras os conocéis mucho más. Pero claro, los adultos nunca explican bien lo beneficiosas que

La Lágrima "Lupita" y Pepón



somos, si lo contarais mejor, nos adoraríais, jugaríais con nosotras y seguramente os apetecería sacarnos más a pasear y no habría tantos traumas cuando caemos... Por fa, Pepón, explicad a todos los niños del Mundo Mágico de Angie, que nosotras las lágrimas somos muy, pero que muy beneficiosas y ya veréis cómo a partir de entonces saldremos más de la cueva. Y piensa que nos encanta tomar sol, reírnos, que nos dé el aire y eso a todos nos sienta bien, a nosotras



La Lágrima "Lupita" y Pepón



y a vosotros. Seguramente a partir de que los niños y niñas del mundo lo entiendan, seremos muy queridas y mimadas, que eso nos gusta mucho...

—Uf, uf, madre mía y tú, ¿quién eres?



—Consiguió meter baza Pepón —no has parado de hablar, menudo rollo que tienes.



—La culpa es tuya, por tardar tanto tiempo en sacarme de la cueva. Yo soy Lupita, alias chulí-

lágrima, porque siempre voy por ahí chuleándome de todos y de todas, pero soy buena y lo cuento todo.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



— ¡Uf, *mamma mía!*, mira que hablas, me he quedado prendado con lo que me has contado, eres fascinante, Lupita. ¿Sabes?, me has dado una buena lección y me has mostrado algo muy interesante para enseñarles a todos los niños del Mundo Mágico de Angie y a todos los mayores que quieran mantener el niño que llevamos dentro.



—Uf, ¿y eso qué es? —preguntó Lupita.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



—Pues es una página web que tiene muchos cuentos, vídeos e información para ayudar a todos los niños del planeta a ser más felices, que aprendan valores, que gestionen emociones y que tengan curiosidad por las cosas y a la vez hacemos que los adultos que tengan a su niño dentro, lo cuiden. Y tú, eres un personaje maravilloso para nuestro mundo. Creo que estarán muy felices de conocerte.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



—Uf, qué cosa más interesante, hoy me está rindiendo el día... Mira, Pepón, te voy a pedir



un favor, ya que tenéis esa página web y ese cuento tan mágico, nosotras las lágrimas no queremos ser

eliminadas del planeta, y menos que nos tengan miedo y que los niños del mundo piensen que somos malas... Por favor, mándales este mensaje de parte de Lupita: Llorar no es triste, ni malo, expresar sentimientos, emociones, estados de ánimo... libera y quita estrés.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



»Bueno, un momento que no se vayan a emocionar los niños y las niñas y ahora nos



saquen de paseo cada dos por tres, porque a nosotras también nos gusta estar relajadas y descansadas, todo en su

justa medida o un poquito más.

Me parto, como decís vosotros, porque igual se emocionan y no paran de llorar y nos hacen trabajar mucho ja, ja, ja...



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Pepón se emocionó tanto que no paraban de caerle lágrimas. De repente, algo mágico ocurrió: en la casa de Pepón se empezó a



levantar, todas las luces se encendieron y comenzó a sonar la canción del Mundo Mágico de Angie y ya los que nos conocéis, sabéis que

entró mini- Angie nuestro duende mágico.

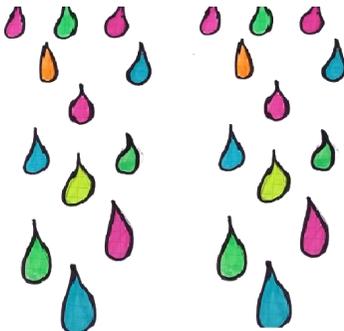
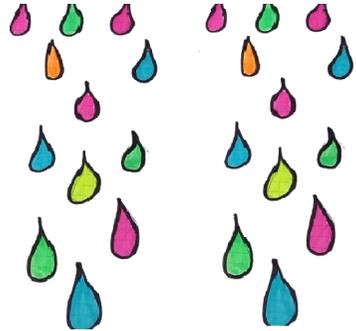
De repente, empezaron a aparecer lágrimas de todos los continentes del mundo, cada una más bonita y de colores. Todas comenzaron a bailar y se hizo una superfiesta en casa de Pepón.

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Las había tristes,
alegres, más finas,
más altas, más
anchitas, blancas,
negras, amarillas,

redondas, alargadas, rabiosas... pero todas
compartían y unas
ayudaban a otras.



La Lágrima "Lupita" y Pepón



Fue una fiesta increíble, nunca olvidaré este día. En el fondo le di las gracias a nuestra amiga mini-Angie, que con su magia te transporta a nuevas aventuras y aprendes cosas interesantes.



La magia está en

hoy

Lolo,

MMA.



cualquier niño/a,

Mini Angie es

uno de los

nuevos

personajes del

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Moraleja.: Llorar libera, no es malo y tiene muchos beneficios.

También queremos transmitir que hay que



comunicar bien a los niños y a las niñas las emociones, los sentimientos y el control de sus

pensamientos, para que los coloquen bien en sus mentes y sepan sacarle partido. Es muy importante el **autoconocimiento**, con ello podrán identificar aquello que les gusta o no les gusta y les permite descubrir cómo van a reaccionar o a comportarse en determinadas situaciones.

La Lágrima "Lupita" y Pepón

Gracias por visitarnos y por inscribirte en:

El Mundo Mágico de Angie.

Este cuento es un obsequio de **mini-Angie** para todos los niños del planeta.

Gracias. Besos y energía de la buena.

Ángeles Rivera

mini-Angie

Los derechos de Copyright son de:

El Mundo Mágico de Angie.

Creado y editado por **MMA**
(Ángeles Rivera).

Dibujos de Araceli, Alba y Copilot con ideas de Ángeles Rivera, cedidas al **MMA. (El Mundo Mágico de Angie)**

Puedes escuchar el cuento en nuestra página web: **www.elmundomagicodeangie.es**

La Lágrima "Lupita" y Pepón



Gracias a: mis hijas y sus parejas (Marta y Jorge, Alba y Sergio) Ari, Luisito, Uxio, Lola, Susy y David, Nahir y Diego, Carla y David, Jorge y Nancy, Miguel, Marga, Paula, María y Alberto con el peque (gracias por creer en mí y estar siempre ahí para mi).

Gracias a Copilot de Microsoft, que me lo puso fácil.

Gracias a mi madre por la fuerza que me manda para seguir creyendo en mis ideas y proyectos, "te quiero", estés donde estés. Gracias a Pipo y a Coco por sus mimos y cariño y por compartir conmigo,



El Mundo Mágico de Angie

la vida es vitalidad...
las pequeñas cosas...
son las patiosas...

El mundo
mágico
de angie

MMA

El mundo
mágico
de angie

